01

Claves clínicas para una detección y referencia temprana en Esclerosis Múltiple

Reconocer los síntomas a tiempo puede marcar la diferencia.

La identificación oportuna de manifestaciones neurológicas es fundamental para facilitar una evaluación especializada, orientar el diagnóstico y favorecer el acceso temprano a la atención médica.



02

¿Por qué es importante detectar a tiempo?

La esclerosis múltiple es una enfermedad inflamatoria crónica del sistema nervioso central que puede afectar diferentes funciones del organismo. Sus primeras manifestaciones pueden ser variables y confundirse con otras condiciones.

La detección temprana permite:

- Identificar síntomas neurológicos sospechosos.
- Facilitar la referencia al especialista.
- Realizar estudios diagnósticos oportunos.
- Valorar opciones de tratamiento y seguimiento.

03

Reconoce las señales de alerta

- Alteraciones visuales: visión borrosa, disminución de la visión o dolor al mover un ojo.
- Cambios en la sensibilidad o fuerza: hormigueo, entumecimiento o debilidad en extremidades.
- Dificultades de equilibrio: inestabilidad al caminar, mareos o problemas de coordinación.

Estos síntomas no confirman por sí solos la presencia de esclerosis múltiple. Su aparición requiere valoración médica, especialmente si son nuevos, persistentes o progresivos.



Una pérdida súbita de fuerza o visión debe evaluarse de urgencia.

04

DEL PRIMER SÍNTOMA A LA EVALUACIÓN ESPECIALIZADA

La referencia oportuna es parte esencial de una atención adecuada.



1. Reconocimiento: identificar las manifestaciones neurológicas y su evolución.

2. Evaluación clínica: recopilar antecedentes, realizar una exploración neurológica y descartar otras causas.

3. Referencia: trasladar al paciente a neurología cuando exista sospecha clínica.

4. Diagnóstico y seguimiento: realizar los estudios correspondientes y establecer el plan de atención individualizado.

05

EL PAPEL DE LOS DOS MÉDICOS ESPECIALISTAS

ESPECIALISTA 1

Dra. Gloria Maria Alejandra Gramajo

Neurología Clínica, con Alta Especialidad en Esclerosis Múltiple y Neuroinmunología.

Tema principal:

Detección temprana de la esclerosis múltiple: identificación de signos y síntomas neurológicos, reconocimiento de manifestaciones iniciales y criterios de sospecha para facilitar la referencia oportuna a neurología.

Mensaje destacado:

Reconocer oportunamente los síntomas de la esclerosis múltiple permite orientar la evaluación médica y reducir los retrasos en el acceso al diagnóstico y tratamiento especializado.

ESPECIALISTA 2

Dr. Carlos Alberto Navas

Neurología Clínica, especialista en enfermedades desmielinizantes del sistema nervioso.

Tema principal:

Actualización de los criterios de McDonald y su aplicación clínica para el diagnóstico de esclerosis múltiple, incorporando nuevos elementos de evaluación diagnóstica y la importancia de descartar enfermedades con síntomas similares.

Mensaje destacado:

La actualización de los criterios de McDonald fortalece la precisión diagnóstica y facilita una evaluación especializada más oportuna de los pacientes con sospecha de esclerosis múltiple.

06

LA DETECCIÓN TEMPRANA COMIENZA CON LA INFORMACIÓN

Reconocer las señales de alerta, buscar atencion médica y facilitar la referecia especializada son acciones fundamentales para una atencion oportuna

informarse, reconocer y actuar puede cambiar el curso de la atención

ASOGEM

Asociación Guatemalteca de Esclerosis Múltiple

Facebook: ASOGEM Guatemala
Instagram asogem_guatemala
www.asogemguatemala.org

2293- 5943 y 5690-8538

Material informativo.
No sustituye la valoración de un profesional de la salud.